

Велокомпьютер с GPS приемником GB-580

Руководство пользователя

Версия 1.0



Содержание

1. Начало работы и основные особенности	4
1.1 Начало работы	4
1.2 Особенности.....	4
1.3 Установка Датчика Частоты Пульса (только для GB-580P)	4
1.4 Установка Датчика Скорости (только для GB-580P)	6
1.5 Установка Датчика Каденса	9
2. Характеристики.....	11
3. Основное меню (Main Menu)	14
4. Обозначение символов.....	16
5. Антенна.....	17
6. Начало работы	17
6.1 Первый запуск GB-580	17
6.2 Заряд батареи.....	18
7. Смена страниц.....	19
7.1 Переключение между режимами.....	19
7.2 Режим установок	20
8. Тренировки	20
8.1 Информация о тренировках	20
8.2 Установки.....	21
8.3 Тренер	24
9 Навигация	29
9.1 Режимы Добавить карту / Удалить карту (ADD MAP MODE / REMOVE MAP)	29
9.2 Отключить Компас	29
9.3 Треки.....	29
9.4 Сохранить точку пути	31
9.5 Найти точку пути	31
9.6 В начало / в конец (Back To Start /Stop GOTO)	32
10. Подключение к компьютеру	33
11. Настройки.....	33
11.1 Настройки пользователя	33
11.2 Настройки страниц	33
11.3 Установки системы	34
11.4 Аксессуары	36

11.5 Установки GPS	40
11.6 Заводские настройки	41
11.7 Обновление системы	41
11.8 О продукте.....	41
12. Решение проблем	41

Благодарим Вас за приобретение GB-580. Мы искренне надеемся, что Вы останетесь довольны использованием этого высокотехнологичного GPS устройства. Для ознакомления со всеми возможностями и особенностями устройства, пожалуйста, перед началом работы ознакомьтесь с этим руководством.

1. Начало работы и основные особенности

1.1 Начало работы

Велосипедный компьютер с GPS для велосипедистов предоставляет широкий спектр аналитических функций. Использование барометра добавит виртуальную статистику и данные об изменении погоды. Опытные велосипедисты смогут отслеживать перепады высот с помощью карты маршрута и высоты. Также GB-580 обеспечивает точную информацию для тренировок, такую как давление, перепад высот, пульс, каденс и еще много других полезных данных. Это устройство станет незаменимым для любого велосипедиста, т. к. в него встроен датчик давления, протокол 2.4GHz ANT и электронный компас. Пользователи могут настроить велокомпьютер под свои задачи так, чтобы он помог достичь цели тренировок.

1.2 Основные особенности

Основные особенности GB-580:

Тонкий и изящный дизайн корпуса и дисплея

Встроенный модуль GPS высокой производительности SiRF Star III LPx

Дисплей высокого разрешения, который обеспечивает четкое изображение на улице без засветки

Автоматическое увеличение Zoom in/ out и автоматический поворот дисплея в режиме навигации

Автоматическая калибровка высоты по GPS

Режим Тренер для обеспечения различных режимов тренировки для улучшения своих достижений

Умный помощник для любителей самостоятельного ориентирования, который не даст потеряться.

ПО для компьютера для профессиональной статистики, которая поможет совершенствовать спортивный уровень

Поддержка часов и таймера.

Встроенная перезаряжаемая литиевая батарея

Работа более 18 часов без подзарядки

Поддержка самостоятельных тренировок, навигации по треку и возвращения по треку.

Встроенный протокол ANT 2.4GHz поддерживает нагрудный пульсометр и датчики каденса и скорости. (GB-580P)

Встроенный электронный компас и высокоточный датчик давления (GB-580P)

1.3 Установка Датчика Частоты Пульса (только для GB-580P)

Оденьте пульсометр.



Внешняя сторона



Внутренняя сторона

Слегка увлажните Вашу кожу. Вы можете увлажнить и сенсор для того, чтобы Ваш пульс измерялся точнее.

1. Проденьте один язычок на ленте через прорезь в полоске с датчиками.



2. Оберните датчик с лентой вокруг груди. Поправьте датчик так, чтобы он находился в центре Вашей груди.



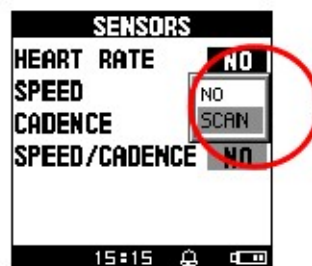
3. Поправьте ленту так, чтобы она плотно прилегала к груди так, чтобы не соскользнуть во время занятий спортом.

4. Проденьте второй язычок ленты через прорезь в полоске с датчиками, чтобы завершить закрепление пульсометра



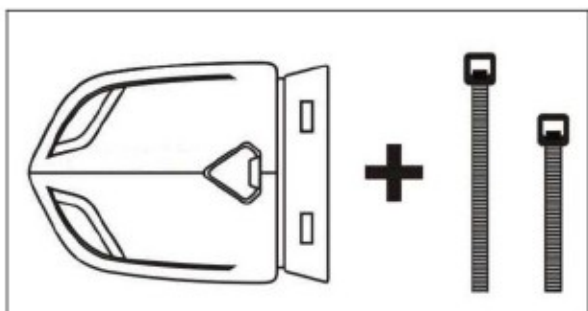
5. Не забудьте выбрать "scan" для того, чтобы синхронизировать пульсометр с GB-580.
[MAIN MENU] > [CONFIGURATION] > [ACCESSORIES]
> [SENSORS] > [HEART RATE] > SCAN.

При завершении синхронизации на дисплее появится HR вместо SCAN .

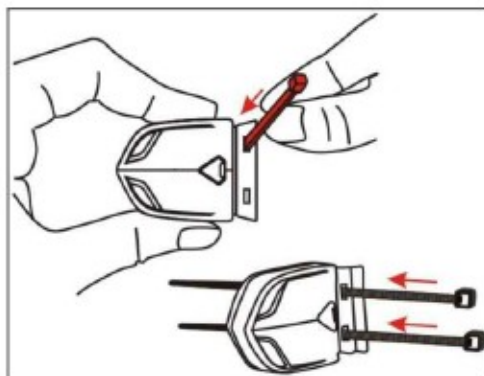


1.4 Установка Датчика Скорости (только для GB-580P)

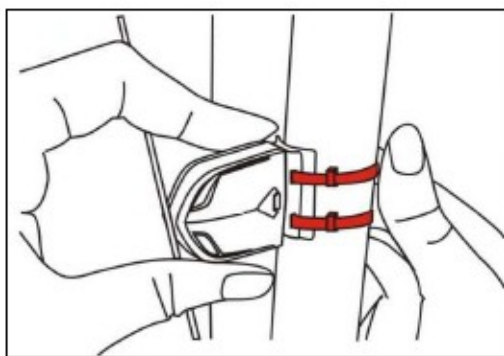
1. Компоненты



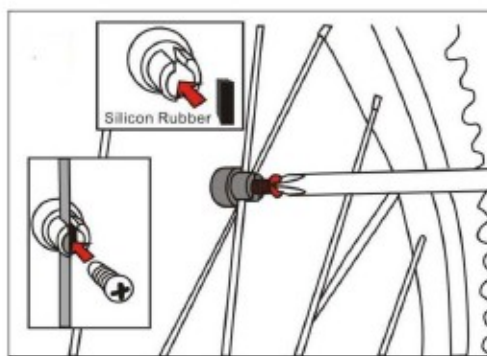
2.



3.



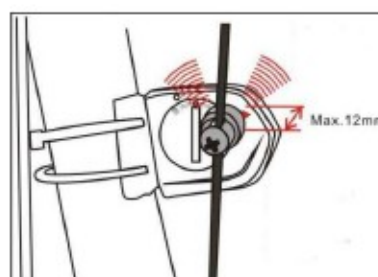
4.



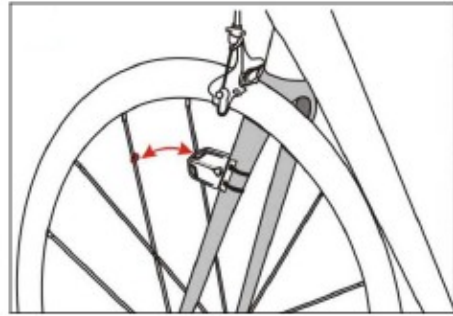
5. Край магнита должен располагаться по стрелке



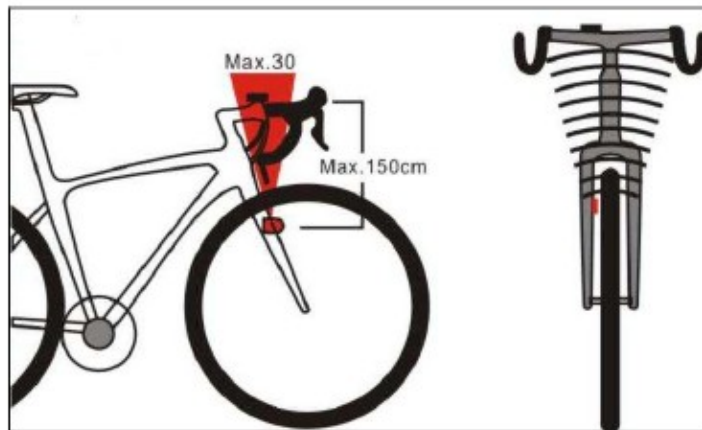
Для того, чтобы расстояние было 12 мм или меньше,
установите трансмиттер и магнит ближе
к ступице колеса



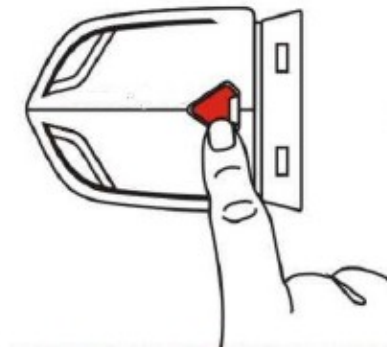
6. Датчик закреплен на колесе



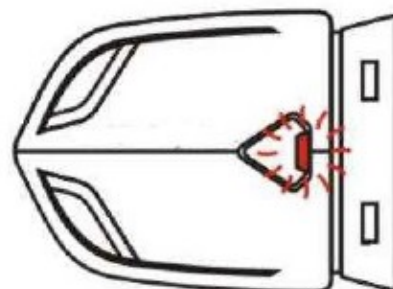
7.



8. Нажмите кнопку

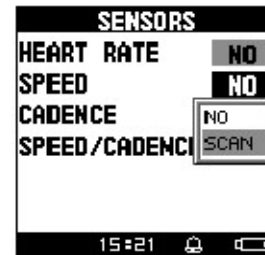


Зеленый цвет ЖК-индикатора должен загореться через 2 секунды. Первые 10 раз ЖК-индикатор будет мерцать пока датчик синхронизируется с магнитом.

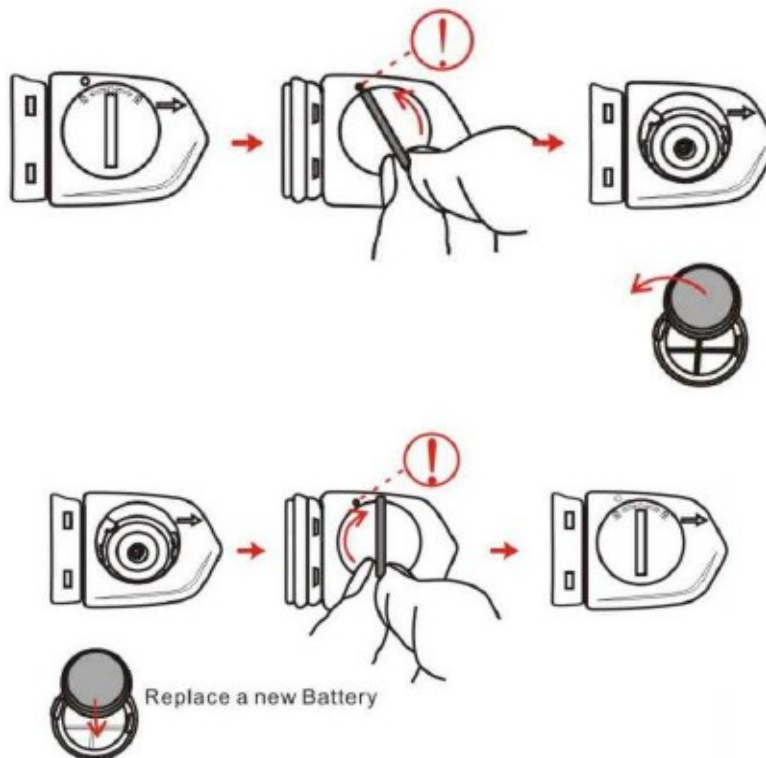


9. Выберите режим "scan" для синхронизации датчика скорости с GB-580. При завершении синхронизации на дисплее появится HR вместо SCAN .

[MAIN MENU] > [CONFIGURATION] > [ACCESSORIES]
> [SENSORS] > [SPEED] > SCAN.

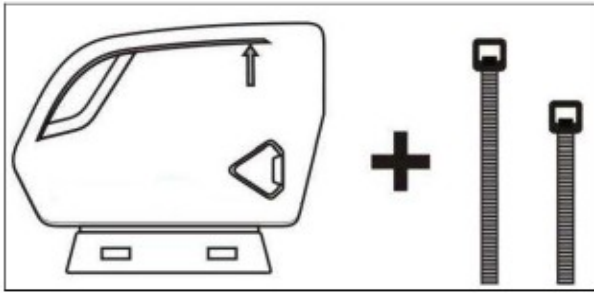


Замена батарейки.

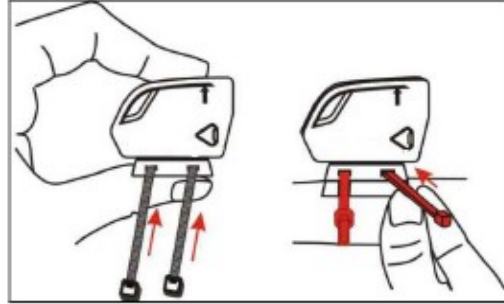


1.5 Установка датчика каденса (только для GB-580P)

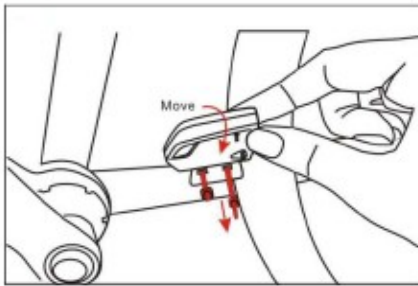
1. Компоненты



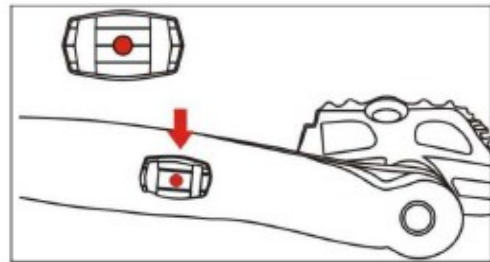
2.



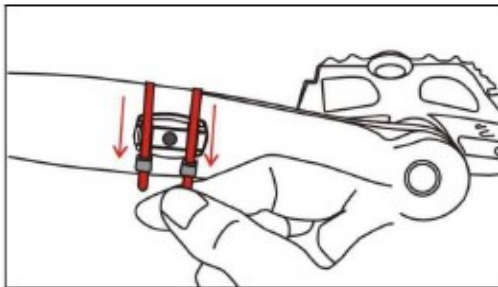
3.



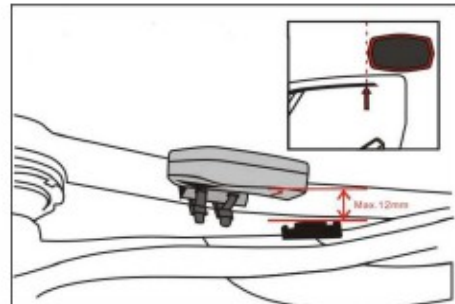
4.



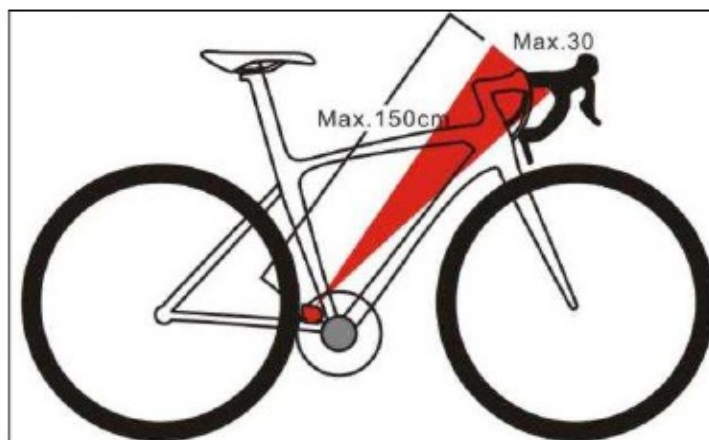
5.



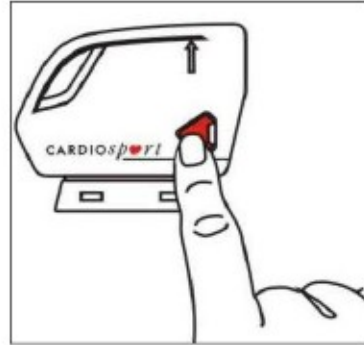
6. Край магнита должен располагаться по стрелке



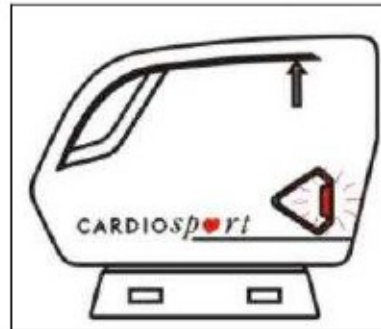
7.



8. Нажмите кнопку

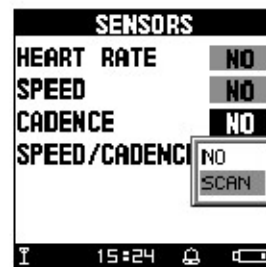


Зеленый цвет ЖК-индикатора должен загореться через 2 секунды. Первые 10 раз ЖК-индикатор будет мерцать пока датчик синхронизируется с магнитом.

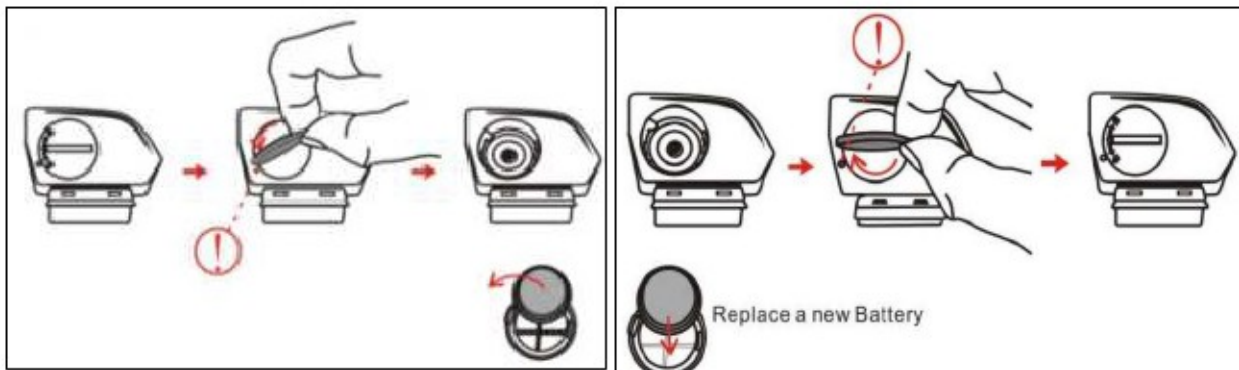


9. Выберите режим "scan" для синхронизации датчика скорости с GB-580. При завершении синхронизации на дисплее появится CA вместо SCAN .

[MAIN MENU] > [CONFIGURATION] > [ACCESSORIES]
> [SENSORS] > [CADENCE] > SCAN.



Замена батарейки.



2. Характеристики

Основные электрические и физические параметры		
Модель	GB-580B	GB-580P
Кол-во точек пути	100	100
Кругов	6000	6000
Кол-во точек трека	52416	52416
Размер дисплея	Активная зона : 29.94 * 32.75 Зона просмотра : 32.34 * 34.85 (В x Ш в мм)	Активная зона : 29.94 * 32.75 Зона просмотра : 32.34 * 34.85 (В x Ш в мм)
Тип дисплея	4 монохромных оттенка	4 монохромных оттенка
Разрешение	128x128 пикселей	128x128 пикселей
Стандарт водонепрониц-ти	IPX7	IPX7
Размер корпуса	70 x 49 x 18 (Д x Ш x В в мм)	70 x 49 x 18 (Д x Ш x В в мм)
Подсветка	Один уровень	Один уровень
Рабочая температура	От -10°C до 60 °C	От -10°C до 60 °C
Влажность	От 5% до 95% без конденсата	От 5% до 95% без конденсата
Напряжение	3,7В для перезаряжаемой батареи	3,7В для перезаряжаемой батареи
Батарея	Перезаряжаемая 760мАч Литий-ионная батарея	Перезаряжаемая 760мАч Литий-ионная батарея
Срок жизни батареи	GPS 3D фикс., подсветка выкл. – 18ч GPS 3D фикс., подсветка вкл. – 14ч	GPS 3D фикс., подсветка выкл. – 18ч GPS 3D фикс., подсветка вкл. – 14ч
Барометр	-	+/-1.5мбар
Электр. Компас	-	2 стрелки +/-5 градусов
2.4G RF	-	ANT+ Sport Protocol, передача на расстояние 3 м
Интерфейс	Mini USB	Mini USB
Основные параметры GPS		
GPS приемник:	20 каналов	
Частота:	L1, 1575.42 МГц	
Шифр:	C/A	
Каналы:	48 сбор данных, 12 треккинг	
Тип антенны:	Встроенная патч-антенна	
Расположение:	2.2м CEP без DGPS	
Скорость:	0,1 м/с	
Время:	Синхронизация 1 мкс по времени GPS	
Датум:	WGS-84	

Пересчет:	0.1 с., в среднем
Горячий старт:	1.5 с., в среднем
Теплый старт:	32 с., в среднем
Холодный старт:	34 с., в среднем
Высота:	18 000 м макс.
Скорость:	515 м/с макс.
Ускорение:	Меньше чем 4g



Кнопка	Описание
Power/ESC	<p>Удерживайте 2 секунды для включения /выключения GB-580.</p> <p>Когда GB-580 включен, быстро нажмите эту кнопку для включения /выключения подсветки.</p> <p>Нажмите и удерживайте кнопку 14 секунд для жесткой перезагрузки при сбое системы</p> <p>В режиме Menu быстро нажмите ESC чтобы выйти из текущей страницы и вернуться назад к предыдущей странице</p>
PG /ENTER	<p>Переключение между экранами в режиме Speedometer</p> <p>Удерживайте 2 сек. для переключения между Main Menu и Speedometer</p> <p>На странице Main Menu нажмите эту кнопку быстро для функции ENTER</p> <p>Переключение между экранами "Menu mode", "Location mode", "Speedometer mode" и "Map mode".</p>
Up /Start/Stop	<p>Нажмите UP для перемещения вверх в Main Menu, элементы будут подсвечиваться.</p> <p>В режиме Speedometer нажмите START чтобы запустить таймер для тренировки</p> <p>В режиме Speedometer нажмите STOP чтобы остановить таймер для тренировки</p> <p>В режиме Map нажмите эту кнопку для увеличения</p>
Down/Lap/Save	<p>Нажмите Down для перемещения вниз в Main Menu, элементы будут подсвечиваться.</p> <p>В режиме Speedometer когда включен таймер для тренировки, нажмите Lap для создания круга</p> <p>Если остановить таймер во время тренировки, нажмите SAVE для сохранения тренировки.</p>

3. Основное меню (Main Menu)

Эта диаграмма наглядно представляет все доступные пункты меню.

ACTIVITY	ACTIVITY INFO	TRAINING INFO	
		DELETE ALL	
	SETTING	AUTO HOLD	
		ALERTS	TIME/DIST ALERT
			SPEED/PACE ALERT
			HEART RATE ALERT
			CADENCE
			POWER
			SETTING
		CALORIES	SPORT TYPE
			TRANING LEVEL
			EXTRA WEIGHT
	LAP SETTING		
	DATA RECORDING		
	TRAINER	DIST / TIME	
DIST / SPEED			
SPEED / TIME			
RACE/ DIST			
YOURSELF			
MEMORY STATUS			
NAVIGATION	ADD MAP MODE / REMOVE MAP MODE		
	REMOVE COMPAS / ADD E-COMPASS		
	ROUTES	CREATE NEW	
		LIST ALL	
		DELETE ALL	
	SAVE WAYPOINT		
	FIND WAYPOINT	LIST ALL	
		DELETE ALL	
	BACK TO START / STOP GOTO		
	CONNECT TO PC		
CONFIGURATION4			
CONFIGURATION	USER PROFILE		

	PAGE SETTING	SET PAGE 1		
		SET PAGE 2		
		SET PAGE 3		
		SET PAGE 4		
		SET LAP PAGE		
	SET SYSTEM	BEEPER		
		TOD MODE		
		DISPLAY	BACKLIGHT	
			LANGUAGE	
			ORIENTATION	
			UNITS	
		TIME SETTINGS	TIME FORMAT	
			TIME ZONE	
			DAYLIGHT SAVING	
		ALARM	FREQUENCY	
			TIME	
		ACCESSORIES	SENSORS*	HEART RATE*
	SPEED*			
	CADENCE*			
	SPEED/CADENCE*			
	CARDIO SETTING*			
	BIKE SETTING*		BIKE*	
			WEIGHT*	
			WHEEL SIZE*	
	BARO SETTING*		CALBRATION*	
			SEA LEVEL PRESSURE*	
			CURRENT ALTITUDE*	
	POWER SETTING			
	SET COMPASS*		CALIBRATION*	
			DECLINATION*	
			FOLLOW BEARING*	
	GPS SETTINGS		WAAS / EGNOS	
		GPS		
GPS INFO				
MAP MODE SET	BIRD EYE VIEW/ DIRECT TO NORTH			
	ZOOM IN / OUT			
FACTORY RESET				
SYSTEM UPGRADE				

Примечание: * доступно только в режиме P

4. Обозначение символов



Символ	Описание	Индикация
	Статус GPS	Индикатор статуса GPS Горит: Нет сигнала Цельный: 3D fix 1 полоса: 3D fix со слабым сигналом 2 полосы: 3D fix с хорошим сигналом 3 полосы: 3D fix с отличным сигналом
	Таймер	Появляется в режиме тренировки. Когда таймер остановлен, иконка горит.
	Датчик каденса	Появляется, когда устройство сканирует датчики каденса / скорости
	Сигнал часов	Появляется, когда устанавливается сигнал часов для WEEKEND, WEEKDAY, DAILY...или OFF
	Индикатор пульсометра	Появляется, когда устройство сканирует пульсометр
	Индикатор емкости батареи	Оставшийся заряд батареи

5. Антенна



GPS антенна расположена в верхней части устройства. Сохраняйте ее положение направленным вверх для лучшего приема сигнала

6. Начало работы

6.1 Первый запуск GB-580

Нажмите и удерживайте кнопку Power в течение 2 секунд для включения устройства. Вы увидите приветственный экран.

Подождите немного, пока GB-580 сканирует спутники при первом запуске. Сигнал спутника будет легче поймать на открытом пространстве, что займет несколько секунд.

Если устройство не может выйти в режим 3D fixed, вы можете нажать кнопку PG для выхода из экрана Locating. Система выдаст сообщение "RESET GPS" с просьбой выполнить холодный старт в случае, если устройство не может выйти в режим 3D fix в течение 3 минут.

Чтобы выключить GB-580, нажмите кнопку Power и удерживайте ее 2 секунды.

При зависании системы нажмите кнопку Power и удерживайте ее 10 секунд для жесткой перезагрузки.



6.2 Зарядка батареи

GB-580 имеет встроенную литий-ионную перезаряжаемую батарею. Иконка батареи размещена в левой части экрана, она показывает оставшийся заряд батареи.

Чтобы зарядить батарею:

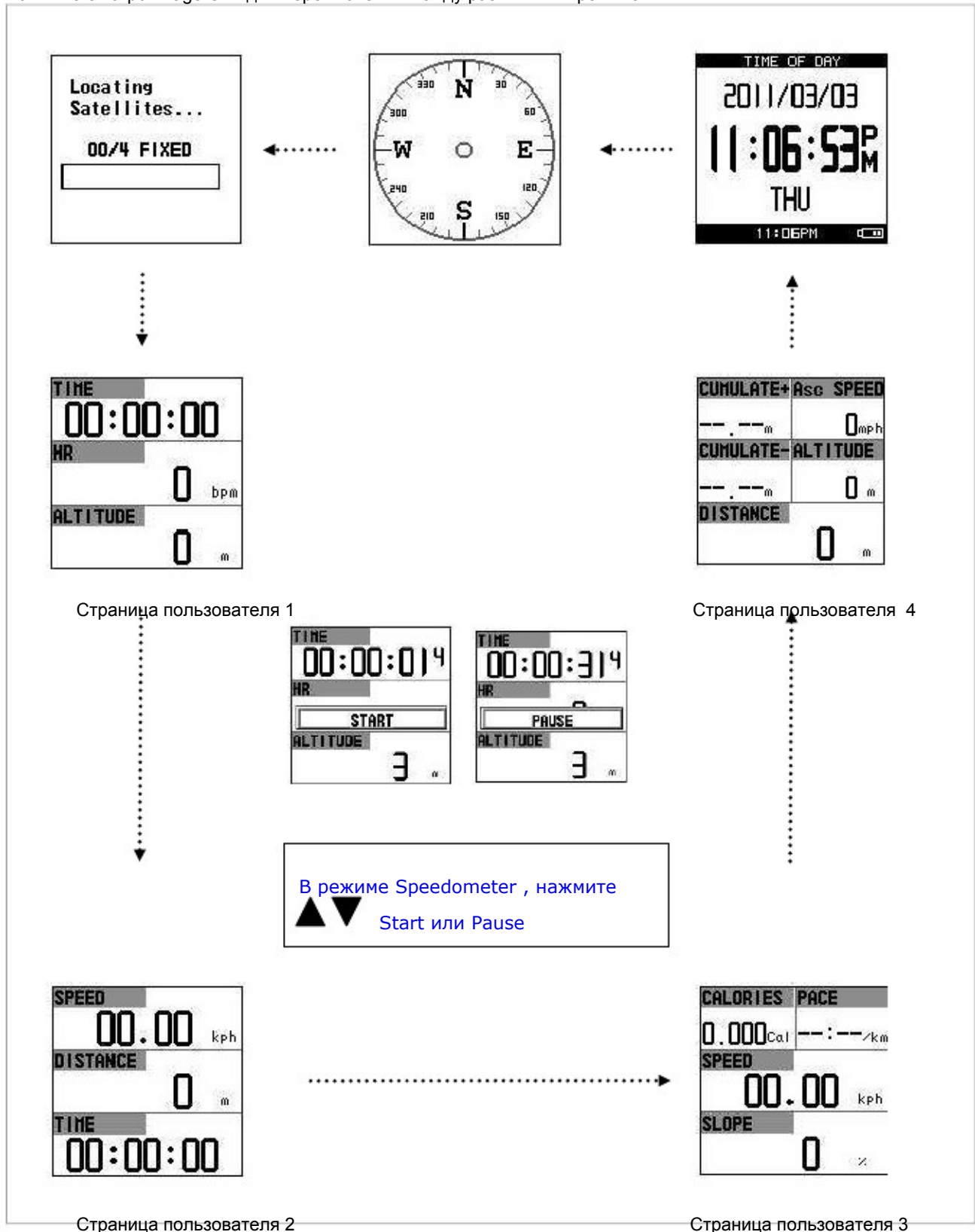
Подсоедините один разъем USB коннектора к GB-580, а другой к адаптеру переменного тока или к USB порту компьютера.



7. Смена страниц

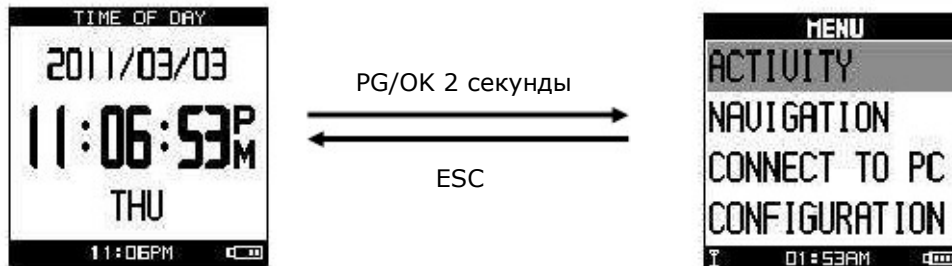
7.1 Переключение между режимами

Нажмите быстро "Page/OK" для переключения между различными режимами



7.2 Режим установок

Удерживайте "PG/OK" около 2 секунд для перехода в режим установок и "ESC" для возврата в режим Speedometer или режим TOD.



8. Тренировки

8.1 Информация о тренировках

8.1.1 Информация о тренировках

[[ACTIVITY] > [ACTIVITY INFO] > [TRAINING INFO]

- Используйте кнопки Up и Down для перемещения
И нажмите "OK", после чего все данные о тренировках
будут отображены:
- Используйте кнопки Up и Down для выбора нужного файла
И нажмите "OK", после чего данные о тренировках
будут отображены на дисплее.

DAYS	LAPS
03-MAR 11:58:59PM	1
03-MAR 11:41:29PM	1
03-MAR 11:24:38PM	1
03-MAR 05:59:25AM	3
19-FEB 05:52:05AM	1
00:00:54	160 m
10.63k/h	05:38/km
00cal	0bpm
I 02:09AM	

19-FEB-09 05:52:05AM
TOTAL: 00cal 00:00:04
AVERAGE: 0.00kph 0.00kph
FASTEST: 0.00kph 0.00kph
0.00kph 0.00kph
0.00kph 0.00kph
0.00kph 0.00kph
0.00kph 0.00kph
VIEW? TRACK BACK?
LAPS? DELETE?
I 02:10AM

Информация на дисплее:

- Дата и время
- Полная дистанция тренировки.
- Потраченные калории.
- Продолжительность тренировки
- Средняя скорость тренировки.
- Максимальная скорость за тренировку.
- VIEW? Отображает данные тренировки на дисплее.
- TRACK BACK? Можно вернуться в начальную точку BEGIN или конечную точку END тренировочного маршрута.
- LAPS? Посмотреть детали круга LAP в режиме карты.
- DELETE? Можно удалить данные тренировки.

8.1.2 Удалить Все

[MAIN MENU] > [ACTIVITY] > [DELETE ALL]

Можно удалить все данные, которые хранились на устройстве.



8.2 Установки

8.2.1 Автоматически удерживать (Auto Hold)

[MAIN MENU] > [ACTIVITY] > [SETTING] > [AUTO HOLD]

1. Функция Auto Hold позволяет автоматически останавливаться когда вы не двигаетесь или когда скорость ниже определенного значения.
2. В спокойном состоянии или при определенной скорости данные не записываются. Таким образом средняя скорость и счетчик калорий подсчитывают точные данные.



8.2.2-1 Сообщения — Время/Расстояние

[MAIN MENU] > [ACTIVITY] > [ACTIVITY SETTING] > [ALERTS] > [TIME/DIST]

1. Используйте кнопки Up и Down button для выбора нужного режима и нажмите OK для изменения.
2. Можно установить одно сообщение в определенное время, или повторение сообщений через определенный период времени, либо выключить их.
3. Можно установить одно сообщение при достижении определенной дистанции, либо повтор сообщений через определенные расстояния, либо выключить их.



8.2.2-2 Сообщения — Скорость / Темп

[MAIN MENU] > [ACTIVITY] > [ACTIVITY SETTING] > [ALERTS] > [SPEED / PACE]

1. Используйте кнопки Up и Down для выбора режима и нажмите OK для изменения.
2. Можно установить сообщение, когда скорость или темп выше или ниже определенного значения.



8.2.2-3 Сообщения - Пульс (только GB-580P)

[MAIN MENU] > [ACTIVITY] > [ACTIVITY SETTING] > [ALERTS] > [HEART RATE]

1. Используйте кнопки Up и Down для выбора режима и нажмите OK для изменения.
2. Можно установить сообщение, когда установленное значение HR ZONE / CUSTOM выше или ниже определенного значения или выключить сообщение OFF



8.2.2-4 Сообщения - Каденс (только GB-580P)

[MAIN MENU] > [ACTIVITY] > [ACTIVITY SETTING] > [ALERTS] > [CADENCE]

1. Используйте кнопки Up и Down для выбора режима и нажмите OK для изменения.
2. Можно установить сообщение, когда каденс выше или ниже установленного значения, или выключить его.



8.2.2-5 Сообщение - Power Zone (только GB-580P)

[MAIN MENU] > [ACTIVITY] > [ACTIVITY SETTING] > [ALERTS] > [POWER]

1. Используйте кнопки Up и Down для выбора режима и нажмите OK для изменения.
2. Можно установить сообщение, когда уровень Power Zone выше или ниже установленного значения, или выключить его.



8.2.2-5 Установки

Можно выбрать способ сообщения как сообщение/звуковой сигнал, либо значок/звуковой сигнал



8.2.3 Калории

[MAIN MENU] > [ACTIVITY] > [SETTING] > [CALORIES]

Спортивный режим

Выберите спортивный режим из "Walking", "Hiking", "Running", "Biking" или "By Time" путем нажатия кнопок UP и Down.

Установка режима позволит получить более точные результаты.



Уровень тренировки

Выберите уровень тренировки в зависимости от спортивной формы и сложности упражнений. По умолчанию установлен режим Middle.

Установка режима позволит получить более точные результаты.



Избыточный вес

Установите значение веса и нажмите EXTRA

WEIGHT. Установка значения веса позволит получить более точные результаты.



Система подсчитывает расход калорий в зависимости от выбранного вида спорта.

8.2.4 Установки Круга

AIN MENU] > [ACTIVITY] > [SETTING] > [LAP SETTING]

Можно выбрать установки Круга "by Distance" или "by Time"



8.2.5 Запись данных

[MAIN MENU] > [ACTIVITY] > [ACTIVITY SETTING] > [DATA RECORDING]

Частота записи данных

Система по умолчанию записывает одну точку в секунду, что создает наибольшую точность для записи тренировок.

Однако, вы можете установить любой другой интервал частоты записи.

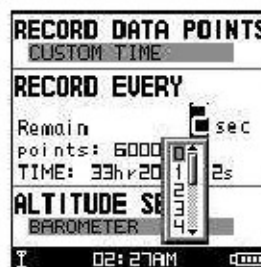


Установка интервалов записи

Можно установить интервал записи на основе вида спорта или нагрузки.

В этом случае можно получить более точные данные для анализа и большую стабильность при управлении Auto Zoom в режиме Track Back. Рекомендованные значения:

- Walking and Running: 1c
- Cycling: 2c



Установки высоты (только GB-580P)

Выберите определение высоты по GPS или сенсору Barometer.

Рекомендуется использовать барометр для получения более надежной информации. Необходимо откалибровать датчик давления перед тренировкой.



8.3 Тренер

8.3.1 Дистанция / Время

[MAIN MENU] > [ACTIVITY] > [TRAINER] > [DIST/TIME]

Установите расстояние 3 km и время на 15 минут, которые означают, что виртуальный тренер остановится через 3km за 15 минут для того, у вас был стимул соревноваться с собой.

1. Можно изменить DIST / TIME для установки цели тренировки.
2. Для завершения установок, нажмите кнопки Up или Down для выбора "Start" и затем нажмите "Enter button" для запуска.
3. ENABLE ALERT ? можно выбрать YES или NO для установки сообщения.



4. DO YOU RECORD RUNNING DATE ? Если выбрать YES

часы начнут запись тренировки.

5. Когда достигнута цель тренировки, либо тренировка выполнена

лучше или хуже цели, появится сообщение good job / do harder next time

6. Если тренировка выполнена лучше или хуже цели, появится

сообщение о том, достигнуто нужно расстояние или нет.



8.3.2 Расстояние / Скорость

[MAIN MENU] > [ACTIVITY] > [TRAINER] > [DIST/SPEED]

Установите расстояние 10 km и скорость 10 km/ч, которые означают, что тренер будет поддерживать режим пробега 10km со скоростью 10 км/ч

1. Можно изменить DIST / SPEED для установки нужного значения.

2. Для завершения установок, нажмите кнопки Up или Down для выбора "Start" и затем нажмите "Enter button" для запуска.

3. ENABLE ALERT ? можно выбрать YES или NO для установки сообщения.

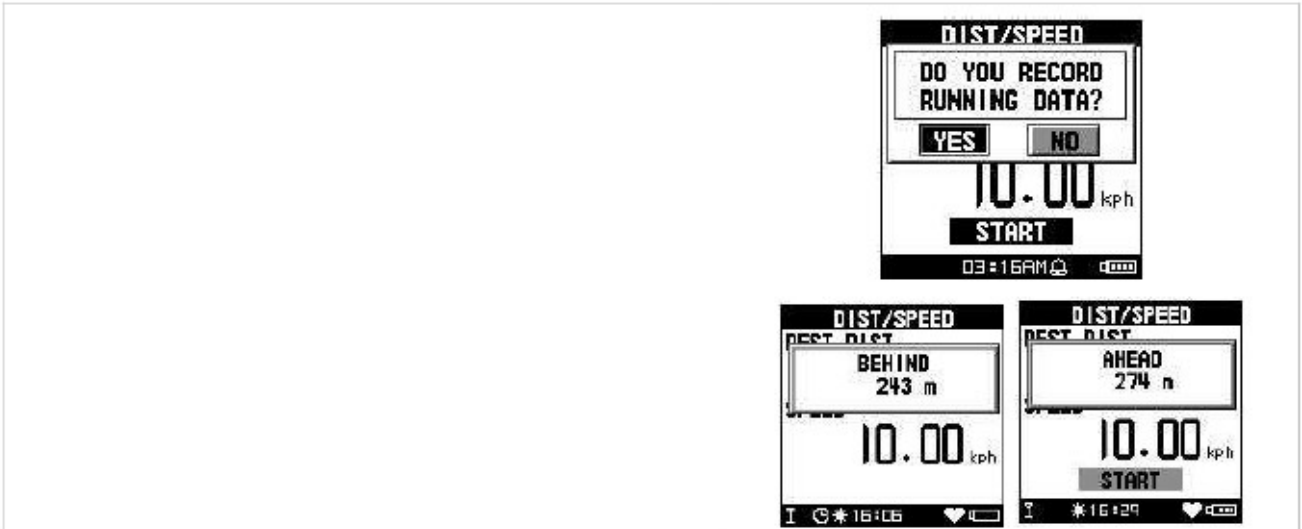
4. DO YOU RECORD RUNNING DATE ? Если выбрать YES

часы начнут запись тренировки.

5. Если тренировка выполнена лучше или хуже цели, появится

сообщение о том, достигнуто нужно расстояние или нет.





8.3.3 Скорость / Время

[MAIN MENU] > [ACTIVITY] > [TRAINER] > [SPEED / TIME]

Установите скорость 10km/ч и время 00:05:00, которое означает, что тренер будет поддерживать режим бега 10km/ч в течение 5 минут.

1. Можно изменить SPEED / TIME для установки нужного значения.

2. Для завершения установок, нажмите кнопки Up или Down для выбора "Start" и затем нажмите "Enter button" для запуска.

3. ENABLE ALERT ? можно выбрать YES или NO для установки сообщения.

4. DO YOU RECORD RUNNING DATE ? Если выбрать YES часы начнут запись тренировки.

5. Если тренировка выполнена лучше или хуже цели, появится сообщение о том, достигнуто нужно расстояние или нет.



8.3.4 Темп / Расстояние

[MAIN MENU] > [ACTIVITY] > [TRAINER] > [PACE/DIST]

Установите 10m/ч и темп 00:01:00/km, что означает, что тренер будет поддерживать установленный темп в течение 10 км вашей тренировки.

1. Можно изменить PACE/ DIST для установки нужного значения.

2. Для завершения установок, нажмите кнопки Up или Down для выбора "Start" и затем нажмите "Enter button" для запуска.

6. ENABLE ALERT ? можно выбрать YES или NO для установки сообщения.

7. DO YOU RECORD RUNNING DATE ? Если выбрать YES часы начнут запись тренировки.

Если тренировка выполнена лучше или хуже цели, появится сообщение о том, достигнуто нужно расстояние или нет.



8.3.5 Свои результаты

[MAIN MENU] > [ACTIVITY] > [TRAINER] > [YOURSELF]

Выберите предыдущие результаты в качестве тренировки. Тренер будет поддерживать эти установки в течение тренировки.

Посмотрите список всех предыдущих тренировок и выберите из них цель для текущей тренировки.

DAYS	LAPS
03-MAR 11:58:59PM	1
03-MAR 11:41:29PM	1
03-MAR 11:24:38PM	1
03-MAR 05:59:25AM	3
19-FEB 05:52:05AM	1
00:00:54	160 m
10.63k/h	05:38/km
DCal	0bpm



8.3.6 Состояние памяти

[MAIN MENU] > [ACTIVITY] > [TRAINER] > [MEMORY STATUS]

Показывает остаток емкости и оставшееся время работы.
Оставшееся время работы зависит от установок записи.



9 Навигация

9.1 Режим ADD MAP / REMOVE MAP

[MAIN MENU] > [NAVIGATION] > [ADD/REMOVE MAP MODE]

Можно установить режим, когда карта отображается или нет.
Однако, когда режим Map Mode выключен, и вы выполняете функции "Add map code" или "Remove map" для точки пути, режим Map Mode будет снова включен.



9.2 Отключить Компас

[MAIN MENU] > [NAVIGATION] > [ADD/REMOVE COMPASS]

Вы можете включить или отключить страницу компаса.
Будет отображаться направление и оставшееся расстояние до нужной точки, и Вы сможете вернуться в исходную точку.



9.3 Треки

9.3.1 Создать новый

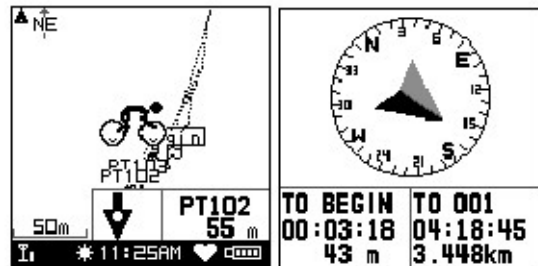
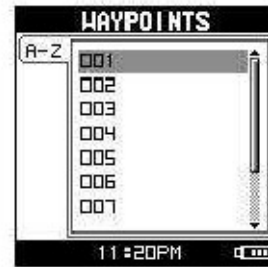
[MAIN MENU] > [NAVIGATION] > [ROUTES] > [CREATE NEW]

1. Вы можете добавить точку пути для создания собственного трека.
Нажмите ОК, чтобы установить точку пути.
2. Выделите точку пути и нажмите ОК для удаления этой точки или установки другой точки пути над ней.
3. В первой строке дисплея можно отредактировать название



трека. Чтобы завершить редактирование, нажмите ESC для сохранения и выхода.

4. Выберите "FOLLOW" для загрузки тренировки, которая будет работать автоматически. Можно нажать "ENTER" или "ESC" для выбора следующей или последней точки пути.



9.3.2 Показать полный список

[MAIN MENU] > [NAVIGATION] > [ROUTES] > [LIST ALL]

- Выберите нужный трек, которому хотите следовать и выберите "FOLLOW?". Система запросит о том, на какую точку маршрута (начальную или конечную) ориентироваться. На дисплее Вы увидите текущее положение и конечную точку, а также ближайшие точки пути. Нажмите Up и Down для увеличения или уменьшения масштаба карты. При нажатии "ENTER" или "ESC" можно перейти на следующую или конечную точку трека.
- При нажатии кнопки PG в правой части дисплея отобразится оставшееся до цели расстояние и время, направление к конечной точке пути отображается стрелкой компаса.
- Если вы хотите отключить навигацию, нажмите [MAIN MENU] > [NAVIGATION] > [STOP ROUTE]. Выберите трек, который Вы хотите удалить и выберите "DELETE?". Трек будет сразу удален.



9.3.3 Удалить все

[MAIN MENU] > [NAVIGATION] > [ROUTES] > [DELETE ALL]

1. Появится окно для подтверждения.
2. Используйте кнопки Up и Down для выделения "YES" и нажмите OK.
3. Все данные из памяти устройства будут удалены.



9.4 Сохранить точки пути

[MAIN MENU] > [NAVIGATION] > [SAVE WAYPOINT]

1. Вы можете сохранить текущее положение. Когда определено положение по GPS, на дисплее отображаются долгота, широта и высота.
2. Используйте кнопки Up и Down для выбора элемента, который вы хотите отредактировать, и затем нажмите "Enter button" для сохранения изменений.
3. При завершении редактирования, введите символ "enter sign" или нажмите "Esc /Lap" для выхода.
4. Выберите "CONFIRM?" и нажмите "Enter".
Координаты будут сохранены в памяти устройства.

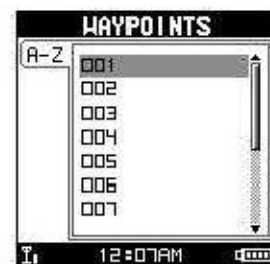


9.5 Найти точку пути

9.5.1 Показать полный список

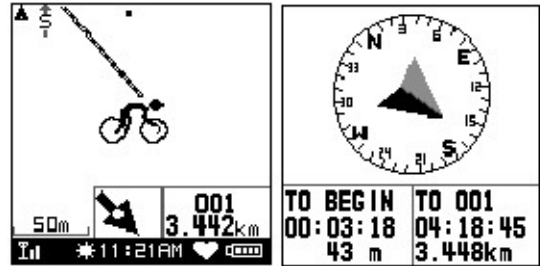
[MAIN MENU] > [NAVIGATION] > [FIND WAYPOINT] > [LIST ALL]

1. Используйте кнопки Up и Down для выбора точки, на которую вы хотите перейти, и нажмите "Enter".
2. Выберите "GOTO?" и нажмите "Enter".
3. Вы увидите на дисплее текущее положение и пункт



назначения, а также ближайшие точки пути.

- При нажатии кнопки "Page" в правой части дисплея отобразится расстояние и время до пункта назначения. направление к конечной точке пути отображается стрелкой компаса.



9.5.2 Удалить все

[MAIN MENU] > [NAVIGATION] > [FIND WAYPOINT] > [DELETE ALL]

- Появится окно для подтверждения.
- Используйте кнопки Up и Down для выделения "YES" и нажмите ОК.
- Все точки пути будут удалены из памяти устройства .



9.6 В начало/в конец (Back To Start /Stop GOTO)

[MAIN MENU] > [NAVIGATION] > [RETURN TO START / STOP GOTO]

- Вы можете использовать эту функцию для возврата к начальной точке или последним сохраненным данным тренировок.
- Отобразится экран навигации, и вы сможете следовать по направлению стрелки для возврата в начальную точку.

Для того, чтобы остановить навигацию, нажмите

[MAIN MENU]>[NAVIGATION]>[RETURN TO START / STOP GOTO]



10. Подключение к компьютеру.

[MAIN MENU] > [CONNECT TO PC]

Для подключения к компьютеру, выполните действия:

1. При подключении кабеля появится всплывающее окно "Want to connect to PC?".
2. Выберите Connect To PC в Menu Mode для начала соединения.

Вы можете экспортировать данные своих тренировок с GB-580 на ваш компьютер.



11 Конфигурация

11.1 Настройки пользователя

[MAIN MENU] > [CONFIGURATION] > [USER PROFILE]

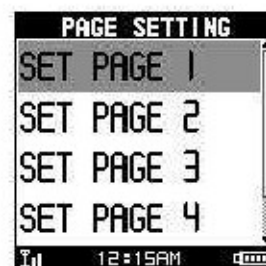
1. Перед тренировкой можно ввести вашу персональную информацию в настройки пользователя для более точной аналитики.
2. Данные включают "username", "gender", "birth date", "weight" и "height".
3. Расход калорий будет рассчитываться на основе вашей информации о себе. Пожалуйста, введите корректные значения.



11.2 Настройки страницы

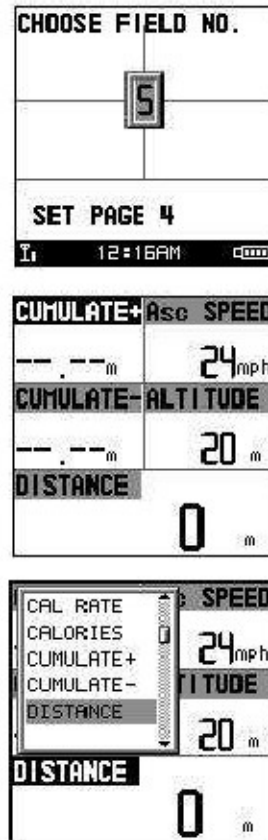
[MAIN MENU] > [CONFIGURATION] > [PAGE SETTING]

1. Для отображения информации о тренировках имеются here четыре страницы пользователя и одна страница круга. Вы можете установить свои настройки для ваших тренировок.
2. Для каждой страницы можно выбрать один из пяти типов экрана.
3. Выберите желаемый функциональный коэффициент



и нажмите 'Enter' для сохранения установок.

4. Выберите информацию, которая будет отображаться на дисплее во время тренировок.



11.3 Установки системы

11.3.1 Звуковой сигнал

[MAIN MENU] > [CONFIGURATION] > [SET SYSTEM] > [BEEPER]

Можно установить включенный или выключенный звуковой сигнал для сообщений, либо при нажатии любой кнопки и для сообщений.



11.3.2 Режим TOD

[MAIN MENU] > [CONFIGURATION] > [SET SYSTEM] > [TOD MODE]

Можно выбрать OFF, 5 минут, 10 минут. Система перейдет в режим TOD по истечении установленного времени.

В режиме TOD удерживайте кнопку UP в течение 2 секунд для перехода в нормальный режим.



11.3.3 Дисплей

[MAIN MENU] > [CONFIGURATION] > [SET SYSTEM] > [DISPLAY]

Подсветка

Установите постоянную подсветку или выключение подсветки по истечению определенного периода времени, при этом подсветка включится сразу при нажатии кнопки Power.



Язык

Возможны 5 языков интерфейса пользователя, включая "English", "Spanish", "Italian", "French" и "Germany".



Ориентация

Выберите вертикальную или горизонтальную ориентацию для удобства чтения информации во время тренировок. Вы также можете воспользоваться комбинацией клавиш "PG+DOWN" для поворота экрана.



Единицы измерения.

1. Единицы изменения могут быть установлены как "statute" или "metric".
2. Скорость может быть установлена как Pace (min/m, min/K) или Speed (mph, kph).



11.3.4 Установки времени

[MAIN MENU] > [CONFIGURATION] > [SET SYSTEM] > [TIME SETTINGS]

Формат времени

1. Используйте кнопки Up и Down для выбора нужного элемента и нажмите OK для редактирования.
2. Можно установить время в формате 12 часов или 24 часов.



Часовой пояс

1. Используйте кнопки Up и Down для выбора нужного элемента и нажмите OK для редактирования.
2. Вы можете выбрать ваш часовой пояс.



Переход на летнее время

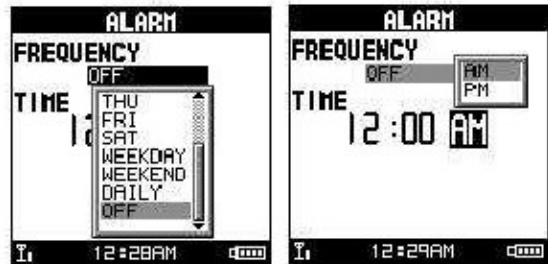
1. Используйте кнопки Up и Down для выбора нужного элемента и нажмите OK для редактирования.
2. При необходимости выберите режим перехода на летнее время, и система будет отображать корректное время.



11.3.5 Сообщение

[MAIN MENU] > [CONFIGURATION] > [SET SYSTEM] > [ALARM]

Можно установить сообщение для WEEKEND, WEEKDAY, DAILY или OFF. И после этого установить время для сигнала будильника.



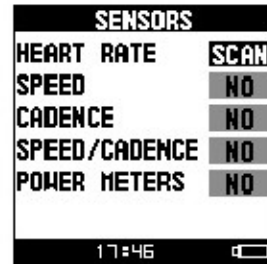
11.4 Аксессуары (только GB-580P)

11.4.1 Сенсоры

[MAIN MENU] > [CONFIGURATION] > [ACCESSORIES] > [SENSORS]

1. Используйте кнопки Up и Down для выбора подключаемого аксессуара.

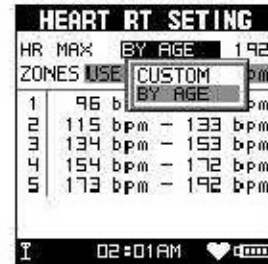
2. Для сканирования оборудования используются четыре сенсора 2.4ГГц .
3. Как только аксессуар будет обнаружен, на дисплее появится сообщение "OK".
4. Далее система отобразит название порта HR/SP/CA/SC/PM в соответствии с подключаемым оборудованием.



11.4.2 Установки сердечного ритма

[MAIN MENU] > [CONFIGURATION] > [ACCESSORIES] > [CARDIO SETTING]

Можно выбрать By AGE или CUSTOM для установки зоны сердечного ритма или максимального значения сердечного ритма. Эти установки будут использоваться для сообщения пульсометра HR. Вы можете ввести данные в соответствии с MAX HR или в формате Percentage.



11.4.3 Установки для Велосипеда

[MAIN MENU] > [CONFIGURATION] > [ACCESSORIES] > [BIKE SETTING]

Можно установить вес велосипеда и диаметр колес. Эти установки будут использованы для расчета каденса и скорости при использовании сенсора. Можно выбрать из пяти размеров колес.



11.4.4 Установки барометра

[MAIN MENU] > [CONFIGURATION] > [ACCESSORIES] > [BARO SETTING]

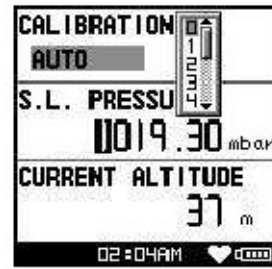
Перед тренировкой рекомендуется провести калибровку барометра для более точного определения высоты. Существует два способа калибровки:

1. Автоматическая калибровка: Рекомендуется для использования.

Система откалибрует сенсор по сигналу GPS при получении стабильного сигнала. Калибровка будет проводиться один раз при включении питания.

2. Калибровка вручную; вы можете обратиться в государственную

метеорологическую службу, чтобы узнать уровень давления в вашей местности и затем установить это значение. Система вычислит высоту на основе этого значения.



11.4.5 Установки мощности

[MAIN MENU] > [CONFIGURATION] > [ACCESSORIES] > [POWER SETTING]

Установки зон мощности (Power zone) будут использованы для настройки сообщений.

POWER SETTING		
THRESHOLD 300 VIEW		
ZONES USE MAX		
1	0 W -	167 W
2	168 W -	227 W
3	228 W -	272 W
4	273 W -	317 W
5	318 W -	362 W
6	363 W -	999 W

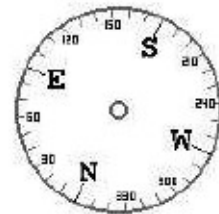
14:13

11.4.5 Установки Компаса

[MAIN MENU] > [CONFIGURATION] > [ACCESSORIES] > [SET COMPASS]

Калибровка

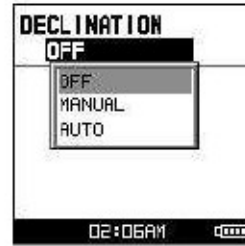
Электронный компас может стать вспомогательным устройством для GPS для улучшения навигации. Вы должны откалибровать его перед использованием. Вы можете воспользоваться инструкцией по калибровке.



Отклонение

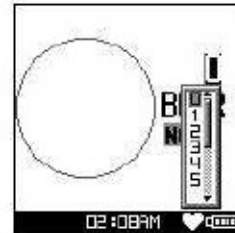
Магнитное поле Земли имеет эллипсоидную, а не круглую форму.

Вы можете вручную ввести значение отклонения или установить режим автоматической калибровки. Рекомендуется режим AUTO.



Следование по Азимуту

Под Азимутом подразумевается угол между Севером и пунктом назначения. Вы можете пользоваться настоящим компасом без GPS для снижения потребляемой энергии.



11.5 Установки GPS

[MAIN MENU] > [CONFIGURATION] > [USER SETTINGS] > [GPS SETTINGS]

WAAS/EGNOS

Можно включить или выключить функцию "WAAS/EGNOS".



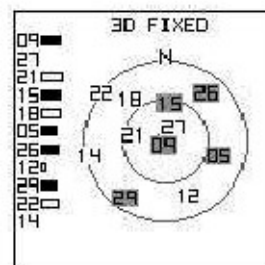
GPS

Функция GPS может быть выключена для сохранения заряда батареи. Если заряд батареи очень низкий, система предложит отключить функцию GPS.



Информация о GPS

Вы можете увидеть все принятые сигналы со спутников и мощность сигнала.



11.6 Заводские настройки

[MAIN MENU] > [CONFIGURATION] > [FACTORY RESET]

Эта функция позволяет вернуться к начальным заводским настройкам. Другими словами, все данные тренировок, точки пути и настройки пользователя будут удалены.



11.7 Обновление системы

[MAIN MENU] > [CONFIGURATION] > [SYSTEM UPGRADE]

1. Позволяет обновить прошивки GB-580.
2. Для прерывания процесса обновления нажмите одновременно кнопки Power + ESC.



11.8 О продукте

[MAIN MENU] > [CONFIGURATION] > [ABOUT PRODUCT]

Отображает текущую версию прошивки.



12. Решение проблем

1. Почему GB-580 не может получить сигнал сердечного ритма?

Решение:

- (1). Проверьте, правильно ли закреплен на вас пульсометр.
- (2). Проверьте, правильно ли закреплена лента пульсометра.
- (3). Если сигнала все еще нет, проверьте заряд батареи пульсометра.

2. Почему сигналы сердечного ритма считываются нестабильно?

Решение:

- (1). Проверьте, правильно ли закреплен на вас пульсометр.
- (2). Проверьте, правильно ли закреплена лента пульсометра.
- (3). Если сигнала все еще нет, проверьте заряд батареи пульсометра.

3. Почему появляется сообщение “PC com port error”, когда я загружаю данные?

Решение:

- (1). Пожалуйста, проверьте, установлен ли в компьютере USB драйвер.
- (2). Подключите устройство к ПК с помощью кабеля USB.
- (3). Нажмите дважды на иконку “GS-Sport Training GYM Pro” на рабочем столе для запуска приложения.
- (4). Выберите в меню “Configurations”, и нажмите “Scan COM Port” .
COM port будет автоматически просканирован.

ВАЖНО: ПРОИЗВОДИТЕЛЬ НЕ НЕСЕТ НИКАКОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ЛЮБЫЕ РАДИО- ИЛИ ТЕЛЕВИЗИОННЫЕ ПОМЕХИ, ВЫЗВАННЫЕ НЕСАНКЦИОНИРОВАННЫМИ ИЗМЕНЕНИЯМИ ДАННОГО УСТРОЙСТВА. ПОДОБНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ МОГУТ ЛИШИТЬ ВЛАДЕЛЬЦА ПРАВА ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДАННОЕ УСТРОЙСТВО.